



REGULAMIN ZAWODNIKA

1. Stawiam się na trening co najmniej 15 minut przed jego rozpoczęciem. W tym czasie przygotowuję się do zajęć.
2. Wszystkie wartościowe rzeczy wiem, że należy zdeponować w pokoju trenerów. Za rzeczy pozostawione w szatni trenerzy nie ponoszą odpowiedzialności.
3. Na każde zajęcia przychodzę przygotowany. Mam ze sobą czysty strój sportowy i obuwie zmienne.
4. Napoje (najlepiej wodę niegazowaną) przynoszę przed zajęciami i kładę w ustalonym miejscu. Spożywam napój tylko za zgodą trenera.
5. Podczas treningu skupiam się na ćwiczeniach, zabawach i grach, pamiętając, że zabronione jest skupianie uwagi na rodzicach, osobach przebywających na trybunach oraz rozmowie z kolegami.
6. Po tym jak się przebiorę czekam na trenera w szatni lub przy budynku klubowych. Na boisko wchodzę tylko za zgodą i na polecenie trenera.
7. W czasie rozgrzewki nie oddaję strzałów na bramkę tylko rozgrzewam się indywidualnie lub z kolegami względnie ćwiczę żonglerkę.
8. Podczas zajęć na każdy gwizdek trenera przerywający ćwiczenie trzymam piłkę w ręce lub przy nodze. W tym czasie nie odbijam piłki, nie bawię się tylko koncentruję na uwagach trenera.
9. W czasie zajęć nie mam prawa dotykać żadnych urządzeń, sprzętu sportowego bez zgody trenera. W szczególności nie wieszam się na bramce lub siatce ze względów bezpieczeństwa.
10. W przypadku złego samopoczucia lub kontuzji zaistniałej podczas zajęć od razu zgłaszam się do trenera i informuję o dolegliwościach.
11. Chętnie wykonuję polecenia trenera, pomagam mu w organizacji zajęć, a po zajęciach pomagam w uporządkowaniu miejsca treningu (na prośbę trenera zbieram sprzęt sportowy).
12. Pozostawiam miejsce treningu w czystości. Sprzątam po sobie śmieci (puste butelki, papierki)
13. Na mecz, w którym Clescevia występuje w roli gospodarza przychodzę co najmniej 45 minut przed zawodami. Na wyjazd stawiam się na miejscu zbiórki co najmniej 10 minut przed planowanym odjazdem autobusu, samochodów.
14. Przed, w trakcie i po zawodach godnie, gdy reprezentuję klub nie zapominam o podstawowych formach kulturalnego zachowania. Dziękuję sędziemu i przeciwnikowi za mecz (niezależnie od wyniku) w duchu fair play. W czasie przejazdu na zawody koncentruję się i nie prowadzę głośnych rozmów.
15. Z dumą reprezentuję Klub Sportowy Clescevia Kleszczewo. Nie wstydzę się chodzić w ubraniach z logiem klubu i dobrze o nim mówię.
16. Zobowiązuję się dbać o powierzony mi sprzęt sportowy, a w przypadku jego celowego zniszczenia lub zgubienia wiem, że koszty zwrotu lub konsekwencje finansowe poniosą moi rodzice.
17. W czasie wolnym, na podwórku doskonale poznane na treningu ćwiczenia.
18. Staram się być jak najlepszym uczniem, systematycznie się uczyć i odrabiam zadania domowe ponieważ przez słabe oceny mogę być odsunięty od meczów i treningów do czasu ich poprawienia.

Sankcje dyscyplinarne za nieprzestrzeganie regulaminu

W przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności na meczu / turnieju zawodnik może zostać odsunięty od kolejnego meczu i uzyskuje ujemne punkty w systemie oceny z zachowania.

Złe zachowanie w szkole lub problemy z nauką – zawieszenia na czas poprawy.

Będąc zawodnikiem Clescevia zdaję sobie sprawę, że jestem wizytówką klubu. Zarówno w szkole jak i na podwórku jestem przykładem dla kolegów. Nie używam wulgaryzmów i pomagam innym. Cechuje mnie wysoka kultura osobista. Wiem, że nie mogę być dobrym zawodnikiem nie będąc dobrym człowiekiem.

Data:

Własnoręczny podpis
uczestnika zajęć:

Podpis rodzica /
opiekuna prawnego: